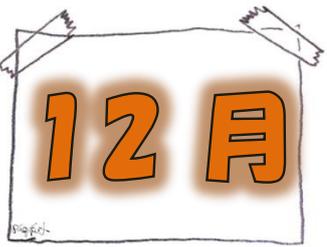




# わくわく通信

H30 vol.6



12月

忘年会でおやつ作り！！



りんりんズ

12月28日(金)に、わくわく忘年会を行いました。おやつ作りをして、なかま・職員みんなであんみつを食べました。りんりんズとらんらんズに分かれて作る作業を行い、りんりんズはあんこをすくってお皿に盛る作業をしてくれました。らんらんズからYKさんも手伝いに来てくれて、みんなで力を合わせて盛ることができました。完成したあんみつは、午後に食べました。みんな嬉しそうに食べており、笑顔になっていました。

(篠原)



tippia



## らんらんズ

らんらんズは、りんりんズのみんなが盛り付けしてくれたあんこ入りのお皿に、バナナとミカンを入れる係！！バナナ班とミカン班、二手に分かれて行いました。バナナ班は皮をむいたバナナを輪切りにしていきます。スケーパーをとっても上手に使っていました。特にYTさんは朝から張り切っていて、とても細かくバナナをカットしてくれていました。

ミカン班は缶からミカンを出して、シロップをザルで切ります。ミカン缶の蓋は開けるのに力が必要でなかなか難しく、みんな苦労していました。ここではAMさんが一番上手に缶を開けていました。

りんりんズの人がワゴンであんこを盛ったお皿を持ってきてくれたら、それぞれの班で準備したフルーツをいよいよ盛り付け！！ここで力を発揮したのがMFさんとANさんです。最初は入れる量や、やり方がわからずあたふたしていましたが、2回、3回と回数を重ねていく毎に上手になっていました。みんなで頑張ったおやつはとてもおいしかったです(^▽^)

(兼松)



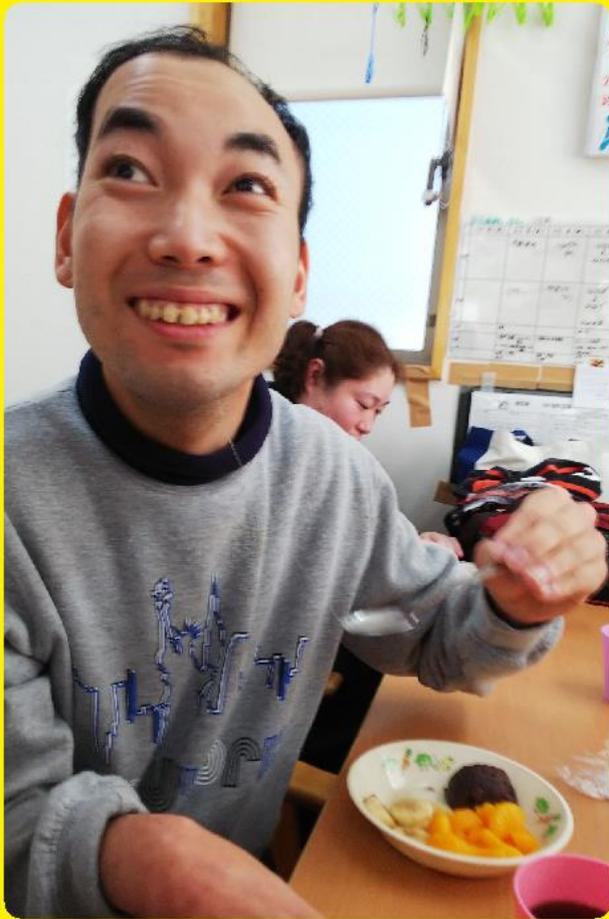


あんこを  
盛りつけ…

フルーツの準備♪



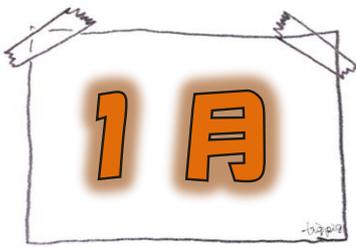
全部を  
盛り付け！！



美味し〜い♪

なかま同士  
楽しんでいました♪





あけましておめでとう！！

みんなで初詣！！

らんらんズ

2019年1月10日、わくわく安井の家みんなで初詣へ。毎年事業所近くの別小江神社へ参拝します。この日はらんらんズとりんりんズに別れて行動しました。らんらんズのなかまは、みんな元気いっぱいなのなかまたちです。靴を履いて外に出ると、すぐに走り出すなかま。車椅子に乗って行くなかま。それぞれですが、走っていくなかまの後を走る職員は息を切らしていました。神社に着くと手を清め、参拝へ。自分たちでお賽銭を入れ、大きな綱を持って力いっぱい鈴を鳴らして手を合わせていました。さぁ～みなさんどんな願いをしたのでしょうか…。参拝が終わったなかまたちは、おみくじを引いたり、お守りを買ったりして楽しんでいました。おみくじを引いたなかまはドキドキしながら職員と一緒に開けて、「大吉だ～」「吉だ～」と喜びの声。お守りを買ったなかまはカバン等につけていました。しばらくは神社でみんな楽しみ、施設へ帰りました。施設に帰ってからも、その日1日はワイワイと楽しい声、笑い声がたえることなく響いていました。(鶴川)

りんりんズ

りんりんズも別小江神社へ初詣に行きました。この日はATさんも参加してくれました。わくわくから歩いて行き、なかまは少し疲れている様子もありましたが、神社に到着。たくさん的一般のお客さんがいることに圧倒されていました。みんなお賽銭を入れて参拝、お守りやおみくじを買って楽しい初詣になったと思います。(横山)



何度も繰り返し  
参拝していました

鳥居前で記念撮影♪





鯛釣れた~!!



みんなで  
イエーイ!!



## みんなでお昼を作って新年会♪

1月25日(金)、皆で食事作りをしました！

おにぎり班は、UJさん・MFさん・YTTさん・ANさん・YKさん・UKさん・KSさん7人で取り組みました。炊きたてのご飯を持ってきてゆかりをまぶすANさん、それを応援する仲間達！おにぎりの型にご飯を入れて、サランラップに包みギュッと握る方、振る型に入れてフルフルして作ったり♪

AMさんが私も！と途中から参加。型に入ったご飯を押ししたり、ラップで包んだご飯をグニャンと握ったりして笑顔で参加♪

YTTさんも無言で握っていました♪この日は「おにぎり」と言っ  
て、お弁当の購入をしないで楽しみに通所してくれました！

新しい職員の林さんに皆さんの頑張っているところを見ていただ  
けて良かったです(・`・´)◇

UKさんは沢山お握りを作った後にポテサラを全員に  
配膳してくれました。ありがとうございます。

皆で美味しいお握りを食べる事ができました！

(並木)

### おにぎり作りチーム



ポテトサラダ作りでは、FMさんはきゅうりを職員と一緒にスライ  
サーでスライスしてくれました。BKさんとKYさんは、茹でてあ  
るジャガイモを麺棒で叩いてつぶしてくれました。30人分という  
大量の食材で、最初は驚いていましたが、ひとつひとつ工程をこな  
して無事完成させることができ、みんな美味しくいただきました。  
(清水)

### ポテトサラダ作りチーム



大根&人参…切りがいのある豚汁食材を、MAさんが手慣れた見事な包丁さばきでカット。それを見て、ATさんもじっとしてられない！！野菜や豆腐の切る大きさも均一にしようと心掛けながらの慎重な包丁さばき。調理経験が活きていました。興味を持ったAMさん、「私もやらせて！！」と大根、人参をカット。ニコニコ「やれたよ」といった表情でした。自分たちで作った豚汁を「おいしいね」と伝え合い食べる。豚汁班の食事会はにこやかでした。(櫻井)

## 豚汁作りチーム



買物からみんなで頑張りました！！





おにぎりチーム！！

マラカスふりふり♪





**ポテトサラダチーム！！**



**キュウリもたくさん  
入れました♪**



**包丁でカット  
頑張りました！！**

**豚汁千一ム！！**

**ペットボトルで  
水入れ！！**

