

# わくわく通信

R元年 vol.1

2月

大学生の方とよさこい交流!!

～らんらんズ with 常笑さん～

2月7日に、愛知学院大学のよさこいサークル「常笑」  
さんに来ていただきました！

始めは本格的なよさこいを初めて見たからか圧倒され、演舞後に  
一緒に踊る場面でも緊張して中々入っていきませんでした。

しかし、休憩後に一緒に踊るときには、緊張がほぐれ好きな踊り  
子さんの隣に行き楽しく踊ることが出来ました。

学生のみなさんも、笑顔で優しく楽しく接してくれて最後は全員  
で集合写真も撮れました！

フレッシュな学生さんと関わる機会がめったにないので、年に1  
度の恒例行事にしていけたらと思います。

今年度からは、フキサロン以外のお祭りにも参加していく予定で  
すのでよろしくお願ひします。





楽しかった～！！





## バレンタイン企画

### チーム：ココアトリュフ！！

今年もバレンタインチョコ作り(ノ≥▽≤)

クッキーズとおしゃれさん合同でチョコ作りをしました♪

材料はココアパウダー・豆乳・砂糖2班に別れて進行しました♪

①チョコを丸める班…ANさん・YKさん・UKさん

②ココアパウダーをつける班…KYさん・MFさん・AMさん・KSさん・YRさん

チョコを丸める班は、ビニール手袋をしてひたすら丸めて容器に入れていました(\*^▽^)/★\*☆♪

粉をつける班は、容器に蓋をして左右に振りまきました。KYさんのお手本を見てKSさんもチャレンジ！恐る恐る振ってみると、コロコロ中身が転がって職員と目が合う、「もうチョット振ってみたら」と声を掛けられ振ってみる！一人で最後までやりきり♪(´▽`)人(´▽`)♪ハイタッチ！

AMさんは蓋の中身が気になる…！ココアパウダーとチョコをお皿に入れてこんなの作ってるよと知ってもらいながら参加してもらいました(-)

MFさんは来るものを順番に、職員と一緒に声を出しながら楽しそうに振っていました。

YRさんは皆の姿を微笑みながら見つめ…自分の番が来るとどうしようかなぁ(-)のニヤニヤ♪自分から手を出し小皿に入ったチョコにココアパウダーを振っていました♪

その後！持ち帰り用を皆でラッピング☆

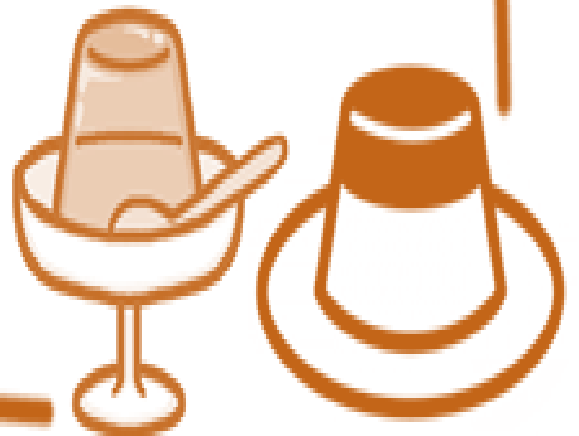
それからおやつタイム、「美味しいね」と言いながら唇を茶色くさせて食べていました。ちょっとしかめっ面をする仲間もいました。皆で作れて大成功でした。(´▽`)

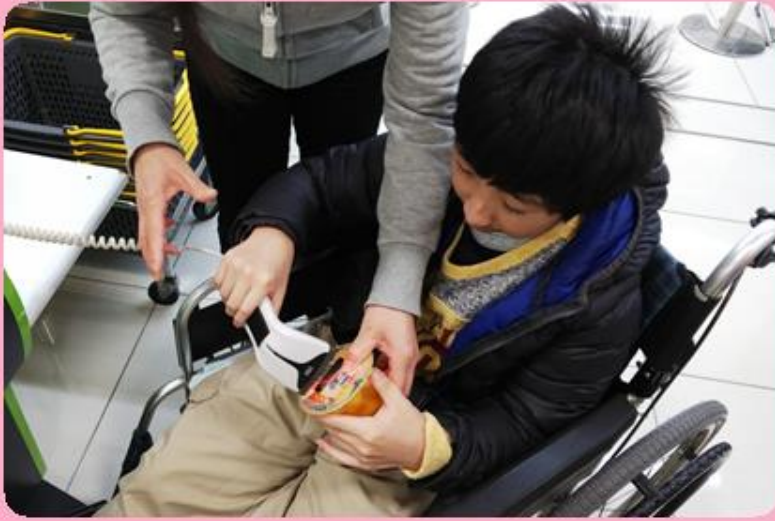


## バレンタイン企画

### チーム：ゼリー&プリン！！

2/15（金）、ボンバーズは石けん作りに使用する、ゼリー、プリン用の容器のために、アピタ、マックスバリュへ買い物に行きました。仲間のみんなは、この日を楽しみにしていた様子で、ゼリー、プリンの置いてある売り場に行くと、各々「どれにしようかな？」といった感じ。AKさんは、ゼリーの中の桃とミックスの2種類から自ら食べたいものを考え、ミックスを選び、積極的にセルフレジにゼリーを通していました。FMさんは、自分の食べるゼリーと、職員のゼリーをかごの中に入れ、FMさん、職員のゼリー、2回に分けてセルフレジにて精算しました。職員の説明を聞いて、スムーズにできました。YTさんは、買い物に行く事への期待が高まり、やる気満々な様子。カートをゆっくりと押し、売り場からプリンを5個かごの中に入れ、レジで職員から渡されたお金を握り、職員が手伝おうとすると、やりきりたい気持ちが大きくなり、店員さんにお金を渡してお釣りを受け取り、自分の力で買い物をしていました。この日の午後の活動にて、買ったゼリー、プリンのおやつ会を行いました。YTさんは、職員と冷蔵庫からゼリー、プリン、スプーン、そして2階からローテーブルを持ってきて準備を積極的に行い、職員と一緒に準備ができることをアピールして、嬉しい想いになったと思います。おやつ会が始まりました。YTさんは、「いただきます」と同じタイミングでプリンを口に運んでいて、「おいしい」が見てて伝わる程、明るい表情をしていました。AKさんは、一口食べておいしいと感じ、次の一匙をどんどん要求し、食べていました。FMさんは、みんなが食べている場面を見ながらおいしく食べて、付近の職員、仲間と笑顔を交わしていました。UJさんは他の仲間よりも早めのペースで食べていて、おいしく笑顔になり、周りのみんなに「おいしいね」と言っていました。この日は仲間のみんなのやる気、頑張りが全体的に大きく伝わって、仲間が職員を後押ししてくれたように感じました。





セルフレジ  
挑戦！！



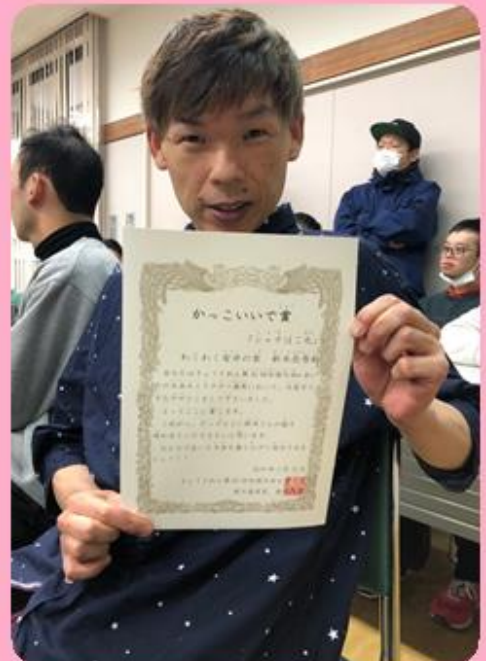


美味しかった〜♪

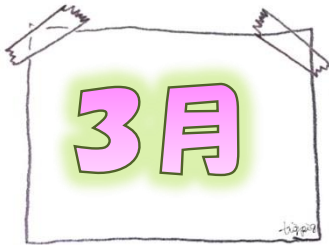


## きょうされん大会におきて

2月15日の午後、仲間と労働会館に行きました。今年は愛知県であいされんの全国大会があるので、大会の歌の練習を他の事業所の仲間と一緒にしたいのと、仲間が描いて応募した絵が「かっこいいで賞」を受賞、仲間は賞状をいただいてとても喜んでいました。賞状は今も事業所に飾ってあります。歌の練習は今も「わくわく」でしています。先日も名北福祉会の、他の事業所の仲間と一緒に練習して大会のテーマソング「高く飛ばそう」は、みなさんほとんど覚えました。10月の全国大会に向けてみなさん準備は順調です。



シャチほこ丸



## ひな祭り企画♪

3月1日にひなまつり行事活動をわくわく安の家みんなで行いました。ひなパネルは1月から毎週火曜日、ボンバーズの活動で白い和紙に色を塗ったり、折り紙をちぎったりと仲間みんな頑張りました。ちぎることが得意な仲間、色を塗ることが得意な仲間、貼ることが得意な仲間、みんなそれぞれ黙々と活動に取り組みました。3月1日当日は、仲間も職員もパネルから顔を出して素敵な写真を撮りました。中でもKSさん、FMさんは何度も何度も自分から進んで顔を出し、「見て見て」と声をだして周りの人を呼んでいました。YTさんも恐る恐るパネルに近づいて、パネルから顔を出してニコリと笑っている姿は微笑ましく思いました。しばらくみんな写真撮り、午前中の活動が終わりました。午後からはひなあられ、金平糖を食べて午前中の話をして盛り上がった1日でした。





みんなで  
コツコツ頑張りました！！





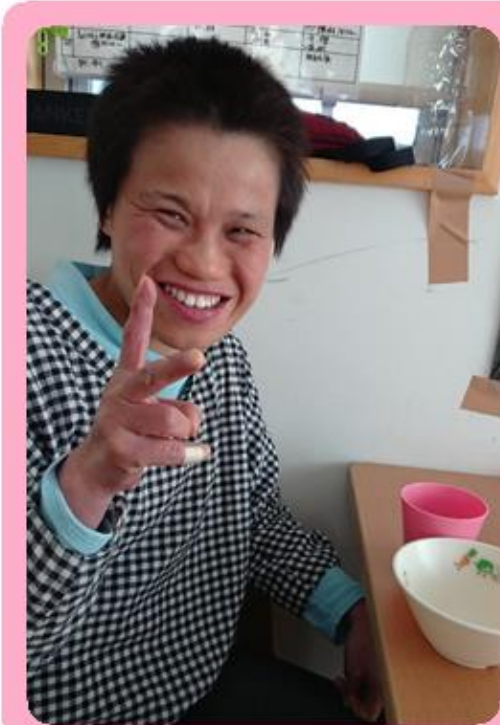
みんなとっても  
いい表情♪



最初は恐々だった  
けど…



最後にはしっかり  
顔を覗かせて記念撮影♪



おやつも美味しかったよ～



## 避難訓練

3/7に避難訓練を行いました。今回は火災を想定して行いました。いつもの訓練と違う所は、発生時間を仲間と職員には告知せず、1日のどこかで非常ベルが鳴って訓練がスタートする形で行いました。職員はいつもより緊急感を持って行う事ができました。仲間もベルが鳴ったときはビックリしていましたが、落ち着いて階段室の避難してくれました。初めて参加してくれた事務員さんもエレベーターを止めたり、非常ベルを止めたり大変でしたが、しっかり訓練に参加してくれました。

ボンバース、

## アサヒビールの工場見学へ♪

3月8日(金)、アサヒビールへ工場見学に行きました。仲間も、職員も初めての人がほとんどの場。事前にホームページでどんなところか、何が見れるかをみんなで調べて、期待いっぱいでお出掛けしました。この日はY田Tさんも参加。案内をしてくれるお姉さんに男性陣が見惚れたり、ビールの原料である麦やホップを実際に触ってみたい、ビールを作っている機械やわくわくの2倍以上ある貯蔵タンクの大きさにビックリしたり、たくさん「初めて」体験ができました。たくさん歩いて見学をした後はビール、ジュースの試飲タイム♪全員好きなジュースを自分で選択。お菓子までついていて、みんなでワイワイと楽しくいただきました。Y田Tさんは、案内してくれたお姉さんをお願いして一緒に記念撮影。最後には「ありがとう」と言って、握手。その後ずっと「フフフフ…」ととてもいい笑顔でした。違うジュースを飲んでいた仲間と取り換えっこして、ちょっとずついろいろなジュースを飲んだり、昼食前だったので1人1つずつもらったお菓子を半分こにして食べたり、みんなで「楽しい」、「美味しい」を共有して、素敵な笑顔がたくさん見られた見学会でした!!



到着～





触ってみたよ！



美味しかったよ〜♪

緊張しつつもピース

## らんらんズ発表会！！

in フキサロン

3月12日 フキサロンに参加しました♪

クッキーズからはふわふわシフォンケーキ、ボンバーズからはキラキラ石鹸、おしゃれジーパンズからは 沖縄柄のヘアゴムを出品しました。「いらっしゃいませ〜♪」なかま達は順番に売り子さんもします。らんらんズでは、よさこい「ヤッホー」を発表しました!! 前列、UKさん、ドキドキしながら挨拶をして…音楽スタート! 「ヤッホー! ヤッホー!」口に手を添えて、大きな声で「ヤッホー! ヤッホー!」「ここは にっぽ〜ん どまんなか〜!」UKさん、ANさん、振り付けは完璧です♪ ANさんは手を高く上げ、誰よりも大きく踊れます♪ AMさん、楽しくなりステージの上を行ったり来たり♪ YTさん、緊張もしているようですが笑顔で繋がっています♪ 後列、YKさん、今日まで練習をしてきた成果、手を振り、足踏みをしてリズムに合わせます♪ KYさん、ステージそででテンポのいい曲を口ずさみ待機です。ノリノリになった所でステージへ! 「バンザイ! バンザイ! バンザイ! バンザイ!」ノリノリのままジャンプ! KSさん、緊張もありましたが音が流れると自分の位置へ。隣の人も少し気になるけど、最後まで踊りきろ〜っと♪ MFさん、大きな声で歌いながら、かけ声もかけながら元気いっぱいです♪ 何て素敵な空間でしょう! 職員共々、1つに繋がった4分間でした♪ 「ここは にっぽ〜ん どまんなか〜♪」



ヤッホー！！



どまんなか〜♪



発表後のインタビュー  
も頑張りました！！