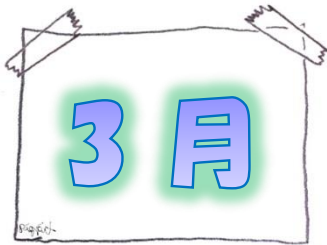


# わくわく通信



R2 vol.2

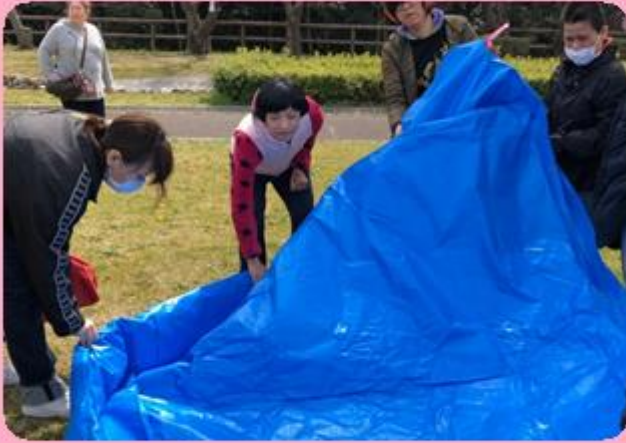


## チームメンバー変更前、 最後のイベント 「みんなでお花見🌸」



### おしゃれさん

3月29日(金)に、おしゃれさんチームで二子山公園へお花見に行きました。当日は少し肌寒さがありましたが、天気も良く、たくさんの人がお花見をしていました。到着後、まずはみんなでブルーシートを敷いて場所を確保！してから園内を散歩したり、走り回ったり、屋台を見たり…とそれぞれ楽しみました♪メインの桜は、7分咲き？5分咲き？なところもありましたが、とてもきれいな桜でした。公園横には名鉄小牧線が通っているので、みんなで電車が来るのをわくわくしながら待っていました。間近で見る電車はとても迫力があって、なかまたちも職員も大興奮！！でした。散歩後はみんなで仲良くおやつタイム♪外で食べるお菓子にジュース、みんなニコニコしていました。お花見を満喫した1日になりました♪



みんなで  
シート敷き！！



電車も眺めて  
きました♪





## ボンバース

3月29日(金)、今年のお花見は二子山公園。4月からはチームメンバーが変わるので、この顔ぶれでは最後のお楽しみ企画。屋台の並ぶ公園で好きな物を買って食べようという取り組みですが、当日は残念ながら1人欠席。さみしさを持ちながらも午前中は出発前のイメージ作り。何を買って食べようか？予算は1人500円。フランクフルトに串カツ、どて煮、チョコバナナ…。食後出発！さて現地。天気よし、花よし、並ぶ屋台の匂い香ばし。品選びに迷う人、すぐに決めた人。お店の人にお金を手渡しする人。「これください」「〇〇ありますか？」と直接店員さんとやり取りする人。遊びに来ている親子に手を振りあいさつする人。それぞれのペースで購入した後は桜の下で敷物広げ、食べて、飲んで、分け合って、春の陽気の中ゆったりとした時間を過ごしました。



みんなで輪になって♪

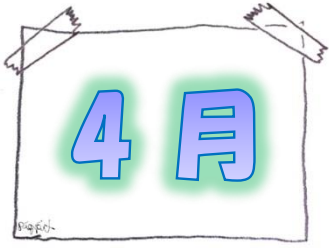


チョコバナナ〜♪



みんなで分け合って  
食べました♪





## 全国大会におけるの歌交流会 フシ企画♪

4月10日に北東フロックにて、鳩岡の家で歌交流会に参加しました。ボンバースの仲間みんなで行き、着いた時にはもうみんな集まっていて、歌の練習は始まっていました。でも、AMさんは1番に来たかと思うほど円の中央に入ってニコニコで椅子に座っている皆さんにあいさつをしていました。テンションが上がり、とても楽しく過ごしていました。YRさんも、職員さんと一緒にフロア内を歩いていました。表情はよく、足取りも早く、また、周りの人を見て手を叩いたりしていました。YKさんも、途中から歌を歌ったり手を叩いたり輪の中に入ってきて、ギターを弾いている方の前に行って、ずっと見ていました。手話で歌っている方のところにも行き、「ハイ」と合いの手を入れていました。AKさんは、少々緊張気味で、椅子に座ったらそのまま立つことなく参加していましたが、周りはよく見てニコニコとはしていました。大勢の中に入っていても、みんな楽しく過ごせる事はとても素晴らしかったと思いました。AMさんは、是非また参加していきたい様子でした。これからも、大会に向けて色々な企画があると思います。わくわくも、どんどんとたくさんの仲間が参加できるようにしていきたいです。



## りんりんズ外出企画！！

4月19日(金)りんりんズメンバーで名古屋港ポートビルにお出掛けしました。往路は道路が予想以上に混んでいて時間がかかり、予定より到着が遅れたり、車椅子の車への積み間違いがあったり等バタバタしてしまう場面もありましたが、みんな揃って2階にある東山ガーデンレストランにて、事前に選んでもらい注文してあったメニューをそれぞれ美味しそうに食べる事が出来ました。

(1番人気はひつまぶし御膳でした)

食事が終わると7階にある展望室から海を眺め、3階にある海洋博物館では船の模型を見たり、船の操縦シュミレーションゲーム等で楽しみ、あっという間に帰る時間となってしまいました。帰路の車内では疲れて眠る人、楽しくお喋りする人、と色々でしたが、楽しい1日となりました。



イエ〜イ♪



カツカレー  
美味しかったー！！



操舵手気分！！



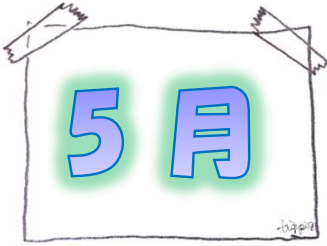
受付のお姉さんと♪



みんなそれぞれ  
着てみました！！







## 春の調理企画♪

### サラダ(おしゃれさん)チーム

**5/24(金)食事作り!**

**新おしゃれさんになり初めての食事作り!**

**材料はキャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ(アレルギー対応)を使用してコールスローを作りました。**

**キャベツ…皆でちぎってみじん切りカッターでグルグル回して細かくする! FMさん・MFさんはビニール手袋をして、沢山キャベツをちぎってくれました。みじん切りカッターを回す時とても力が必要で苦戦しました(>\_<) Yっ田くんが挑戦…クルクル回らない事が気になり大きな声を出してしまう場面もありましたが回しやすくなったら笑顔でした♪**

**きゅうり…調理がしやすい材料。MAさんは包丁を使用してカット♪ BKさん・YTさん・KSさんは綿棒を使用して、たたききゅうり! トントン・トントンリズムに乗ってたたいていたら楽しくなって笑い声まで聞こえてきました。**

**コーン…AMさんがボールにいれてくれました!**

**マヨネーズ…職員さんとFMさんの二人で味付けをしてくれました!**

**そして! 30人分のサラダを作る事ができました\(^o^)/コーンが苦手と言っていた方もいましたが、皆で頑張ってお作った事もあり完食していました! 良かったです!**



## 肉じゃが(ボンバース)チーム

今回ボンバースが担当したのはメインのおかず、肉じゃが。大量のジャガイモと人参のカット、そして玉ねぎのみじん切りに大忙し。ジャガイモのカットで大活躍してくれたのがYKさんです。最初は包丁の使い方に戸惑いを見せていましたが、職員と一緒に何度か繰り返すと、どんどん上達。「(次の切って)いーい？」と自分から声を上げてくれていました。人参はATさんが頑張ってくれました。前回の豚汁作りでの経験もあり、前回と同じように、とっても上手にカットしてくれました。玉ねぎのみじん切りを頑張ったのは、YRさんとAKさん、そしてUJさんです。みじん切りカッターを使用しましたが、最初の2、3回は玉ねぎがまだ大きな塊なので刃がなかなか回らず、とっても大変。そこで活躍したのがUJさんです。「僕がやってあげるよ」と自分から近くまで歩み寄ってきてくれ、力強くハンドルを回してくれました。回しやすくなった頃にAKさん、YRさんにバトンタッチ。AKさんはそれまでのUJさんを見ていたからか、渡されると積極的にハンドルを回していました。YRさんはハンドルを持つところまではいくも、「回す」という工程が少し難しそうでしたが、「出来上がったみじん切りを運ぼう!!」ということで、運搬係を頑張ってくれていました。調味料の用意、計量もみんなで。使う醤油や砂糖の多さにビックリ!!計量が済んだらすべてコンロのある部屋まで運び、あとはみそ汁の火の番をしていたクッキーさんたちにお任せ!!みんなで作れ上がりを楽しみにしながら、食べるための席やお茶の準備をしました。そして出来上がった肉じゃがはもちろん、サラダもみそ汁もとってもおいしかったです!!普段はサラダ等給食を残すことも多いATさんが、完食どころかおかわりまでしてくれました!!みんな頑張ったからこそ、より美味しく感じる食事でした(▽)



## みそ汁 & デザート(クッキー)チーム

クッキーは、みそ汁作り、ゼリーの盛りつけ作業を、行いました。クッキーの仲間は、この日を楽しみにしており、やる気にあふれていました。特に、UKさん、ANさんは、職員の指示を聞いて、てきぱきと作業をしており、包丁を使うことをあまりしないUKさんは、ねぎをゆっくりと丁寧に刻み、ANさんは、几帳面に長めにいくつか刻んだなすを、ひとつずつ丁寧にさいの目切りで刻んでおりました。野菜の切り方に、仲間の個性が表れて、楽しいひとコマになりました。刻んだ材料を、鍋に入れて、本格的なみそ汁作り、UKさんは、熱い熱いと連呼しながらも、表情は明るく、時には、真剣な表情を浮かべて、取り組んでいました。ANさんは、作業を見ながら、「おいしそうですね」と他の仲間、職員に話しかけていました。みそ汁が、出来上がると、仲間みんなは、疲れたね、おいしくできてうれしいねと談笑。がんばりました。

ゼリー係、KYさんが盛りつけをしてくれました。寒天ゼリーを、スケーパーで職員の指示を聞いて刻み、パックから取り出すところは、難しく、形が崩れることはありましたが、盛りつけるときは、笑みを浮かべ、器から離れて置くといった少しのおふざけをしながらも、楽しく作業をしてくれました。みかんの缶詰の蓋開けも、フルトッブに手こずるも開けて、ゼリーのある器に、ゆっくりと少しずつ入れてくれました。作業が全て終わる手前で、早く食べたいと職員に話していました。みんな、いろいろと大変ではありましたが、がんばりました。





キャベツをちぎって、



きゅういを細かく！！





包丁もお手の物♪



コーンも入れたら…



最後の味付け！！

人参の皮むき♪

切るのはお任せ！！



かたいハンドルも簡単に  
回してくれました！！

初のお祭り参加！！

## 堀川フラワーフェスティバル

5月19日に堀川フラワーフェスティバルに行って来ました。  
目的は、《北誠の風》さんとのよさこいでのコラボのためです。  
土日のお祭りに行くのは初めてでしたが、みんな緊張せずに北誠の風さんと4曲も一緒に踊りました！  
途中からはらんらんズだけでなく、りんりんズも合流してみんな生き生きした顔で踊っていました。  
これからも様々なイベントに参加していけたらと考えていますので、ご協力よろしくお願ひします！





みんなとっても  
楽しんでいました！！









練習中の新曲も♪



## らんらんズ外出企画！！

5月31日(金)に「らんらんズ」のみんなで3月にフキサロンでダンスの発表をしたお疲れ様会に行きました。今年も、去年と同じように1日のお出かけをしました。午前は「エアポートウォーク」で、いくつかのグループに別れて広い建物の中を散歩したり、ゲームセンターでマリオカートなどのゲームをしたり、おしゃれなカフェでコーヒーとパンケーキを食べたりして過ごしました。ゲームセンターの前にはなんとウルトラマンがいて、ウルトラマンの前で、みんなで記念撮影もしました。ウルトラマンの足元にはボタンがあって、押すと「シュワッチ！！」と叫ぶので、みんな楽しく並んで押していました。お昼ご飯は、みんなで恒例の「すたみな太郎」へ行きました。午前にとっても楽しい思いをただけに、お腹が空いたようで、仲間がそれぞれ職員と一緒に食べたいものをとりに行き、テーブルでお腹いっぱい食べて帰ってきました。仲間にとってとても楽しい1日になったと思います。今も来年の「フキサロン」に向けて新しいダンスを練習していますので、みんなで上手に披露できればいいと思います。



In フキクラ♪



押したら「シュワッチ！！」



楽しんでま〜す♪

食べて、



飲んで、



楽しんで!!

