

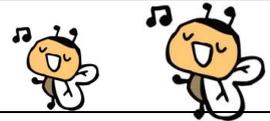
なえっこひろば



2019年 9月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

今年は日照時間が短い夏だったようです。夜、耳を澄ますと秋の虫の音が聞こえていますね。「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、虫たちが季節の移り変わりを告げているようです。そんな季節を子どもたちと一緒に感じてみませんか。子育て支援センターでは毎日子育ての輪が広がっています。いつでもお気軽に遊びにお越しくださいね。



9月の予定

月	火	水	木	金
2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 フリースペース	6 園庭開放 どろんこ遊び
9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース
16 祝 日	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース	20 子育て学習会 手作りおやつ
23 祝 日	24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース	27 誕生会
30 フリースペース				

お知らせ

- *フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- *子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- *電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

お願い

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- *駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



*20日の手作りおやつでは「おはぎ」を作ります。材料費として100円をお願いいたします。



子育てのワンポイント

*愛おしい我が子の子育て、色々な悩みを抱えている方も少なくないでしょう。

その中でも夜泣きで悩まれている方はいませんか？

夜泣きって何？

赤ちゃんは言葉で自分の感情を伝えることはできませんが、感情は持っています。夜泣きが激しくなるとされている7ヶ月～9ヶ月時の赤ちゃんは、ちょうど快感、興奮、不快感といった3つの感情のうちの不快感が大きく分化する時期と重なります。夜泣きが起る原因は多様化した感情が複雑に絡み合った結果であると思われます。その日の出来事を振り返りながら、一人一人の赤ちゃんの気持ちと寄り添い、ゆっくりとそれぞれにあった対策を取ることが最善の策だと言えるでしょう。夜泣きの継続時間が週に10時間を超える場合も珍しいことではありません。世話をする人の疲労感、寝不足が深刻な状況にある事も指摘されています。5人に1人がその状態にあるという調査結果もあるくらいです。身体的、精神的に厳しくと様々な危険性も高まります。夜泣きくらいでと思わず、きついなと思った時は、近くにいる信頼のおける人や地域の支援センター自治体に助けを求めていく事も大切です。

夜泣きが始まったら～。

赤ちゃんの睡眠は一様に浅いため、深夜でも目が覚めやすく、その時に室内が暗く、親がそばにいないことで不安を覚え、泣きだします。まず、次の事を確認しましょう。

- おむつはきれいですか？
- ミルクや母乳で赤ちゃんのおなかは満たされていますか？
- お部屋の温度はどうですか？赤ちゃんにとって最適なのは20～25度です。

おなかはいっぱいになっていると思われる時でも、白湯やお茶を少し飲むだけで落ち着くこともあります。

ゆったりとした気持ちで接するように心掛けていけると良いですね。



今月の絵本

*のせてのせて

松谷 みよこ著 童心社

*おつきさま こんばんは

林 明子著 福音館



今月のうた

*とんぼのめがね

•とんぼのめがねは

みずいろめがね

青いお空をとんだから

とんだから～

•とんぼのめがねは

ぴかぴかめがね

おてんとさまをみてたから

みてたから～



今月のわらべうた

*おつきさま

おつきさま えらいの

かがみのように なったり

くしのように なったり

はる なつ あき ふゆ

にほんじゅうを てらす

10月の予定

2日(水) 絵本について

17日(木) ミニ運動会

24日(木) もりやまっこ

子育てひろば

25日(金) 誕生会

