

# なえっこひろば



2019年 10月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野苅町2-61  
(052) 793-1213

澄み切った秋の空が広がって、過ごしやすい季節になりましたね。  
“天高く馬肥ゆる秋” 食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋です。皆さん  
はどんな秋でしょうか？ 先日の台風の被害が大きく、不自由な生活  
を余儀なくされている地域があり心苦しくなります。自然災害は本当  
に恐ろしいです。一日でも早い復旧を願っています。

子育て支援センターでは毎日子育ての輪が広がっています。いつでもお気軽に遊びにお越しくださいね。

## 10月の予定



月	火	水	木	金
	1 フリースペース	2 子育て学習会 絵本について	3 フリースペース	4 フリースペース
7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース
14 祝 日	15 フリースペース	16 フリースペース	17 ミニ運動会	18 フリースペース
21 フリースペース	22 祝 日	23 フリースペース	24 フリースペース	25 誕生会
28 フリースペース	29 フリースペース	30 フリースペース	31 フリースペース	

### お知らせ

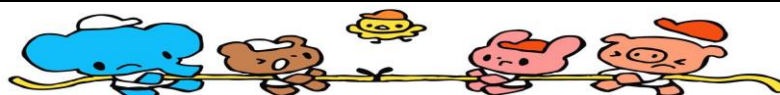
- \*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いて  
います。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- \*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- \*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

### お願い

- \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



\*24日（木）もりやまっこ子育てひろば 守山スポーツセンターにて行います。



## 子育てのワンポイント

### ～排泄の自立～

「そろそろトイレトレーニングを始めようと思うのですが、どうやって始めたらいいのですか？」など、排泄の自立に向けて行きたいとの相談もたくさんあります。

オムツのぬれる間隔があき、一度にたくさんの量が出るようになったら、オマルに慣れていくことから進めていくのが望ましいと思います。まずはお母さんがお子さんの排尿間隔をつかみましょう。その間隔を目安にトイレに誘ってみます。

保育園では生活の節目（例えば、散歩の前後、食事の前、お昼寝の前後など）で声をかけてトイレに誘っていきます。そこで排泄の感覚を学び、上手になってきたら大人に促されるのではなく、自分で行きたい時にトイレに行くことを意識していくようになります。

ぎりぎりまで我慢して失敗することもあると思います。そんな時は叱らないことです。大人が未然に防いでしまうのではなく、失敗してもいいから自分で意識して行けるように見守ってあげると、子どもは自分でできるようになっていきます。

トイレの成長は、心の成長。行きつ戻りつしながら、あせらず、ゆっくりのんびり進んでいっても大丈夫です。

トイレトレーニングの完了を迎えるころ、子どもたちは心身ともにちょっぴり大人に成長していると思います。



### 今月の絵本

\*くっついた

三浦太郎 著 こぐま社

\*さつまのおいも

中川ひろたか著 童心社



### 今月のうた

\*どんぐりころころ

どんぐりころころ どんぶりこ  
お池にはまって さあ大変  
どじょうがでてきてこんにちは  
ぼっちゃん一緒に  
遊びましょう。

どんぐりころころ よろこんで  
しばらく一緒に 遊んだが  
やっぱりお山が 恋しいと  
泣いてはどじょうを困らせた。

### 今月のわらべうた

\*どんぐりころちゃん  
どんぐり ころちゃん  
頭は とんがって  
おしりはぺっちゃんこ  
どんぐりはしくりしょ



### 11月の予定

1日（金）お芋パーティ

15日（金）子育て学習会  
（冬の過ごし方）

22日（金）園庭開放

29日（金）誕生会

