

なえっこひろば



2020年3月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

暖冬で過ごしやすかった今シーズンですが、新型コロナウイルス感染に不安が大きい昨今です。人混みは避け、一層の手洗い、うがいの励行に努めつつ、自己を守っていきましょう。

そんな中、街路樹のこぶしのつぼみは膨らんで春を告げています。

「春から幼稚園～。保育園～」と子どもたちの瞳はキラキラ輝いています。そんな子どもたちがすくすく育つようにいつも見守っていききたいですね。子育て支援センターは全ての保護者が安心して子育てができるように応援しています。いつでも気軽に遊びにお越し下さいね。お待ちしております。



3月の予定

月	火	水	木	金
2 フリースペース	3 フリースペース	4 園庭開放	5 フリースペース	6 フリースペース (午後、入園説明会)
9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース
16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース	20 祝 日
23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース	27 誕生会
30 フリースペース	31 フリースペース	*6日(金)入園説明会につき、午後のフリースペースはお休みとさせていただきます。		



緊急なお知らせ*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3日の「子育て学習会」、6日の「大きくなったお祝い会」は延期とさせていただきます。日程は、この状況が落ち着き次第、お知らせいたします。誕生会は状況判断とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

お知らせ *フリースペースは、月～金(午前9:30～12:00、午後15:00～17:30)開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

*電話相談を受け付けています。(月～金) 9:00～17:00

お願い *感染予防のため、親子共に体調の悪い時の参加は見合わせてください。

*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。





0歳児のひろば「だっこっこ」のお知らせ

4月から第三金曜日、午前中のフリースペースは1歳の誕生日までの0歳児のひろば「だっこっこ」を実施します。午後は通常のフリースペースとさせていただきます。ご理解と協力をお願い致します。

*子育てのワンポイント～

子どもの成長と発達について



*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという愛着形成です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといきます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

まず子どもの思いを受け止め、怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしてではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。



*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立大学 看護学部 服部淳子先生の子育て学習会より

今月の絵本

*くつつあるけ

林明子 著 「福音館」

*もこもこもこ

谷川俊太郎著 「文研出版」



4月の予定

3日(金)・・・公園であそぼう

8日(水)・・・わらべ歌ベビーマッサージ

17日(金)・・・0歳児「だっこっこ」

24日(金)・・・誕生会

今月のわらべうた

*たんぼぼ

たんぼぼ たんぼぼ

むこうやまへ

とんでけ～(フ～ッ)

たんぼぼの綿毛をとばす

今月のうた

*春よ来い

春よ来い 早く来い

歩き始めた みいちゃんが

赤い鼻緒のじょじょはいて

おんもへ出たいと待っている



