



0歳児のひろば「だっこっこ」のお知らせ

4月から第三金曜日、午前中のフリースペースは1歳の誕生日までの0歳児のひろば「だっこっこ」を実施します。午後は通常のフリースペースとさせていただきます。ご理解と協力をお願い致します。

*子育てのワンポイント～

子どもの成長と発達について



*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという愛着形成です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

まず子どもの思いを受け止め、怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしてではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。



*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立大学 看護学部 服部淳子先生の子育て学習会より

今月の絵本

*くつつあるけ

林明子 著 「福音館」

*もこもこもこ

谷川俊太郎著 「文研出版」



4月の予定

3日(金)・・・公園であそぼう

8日(水)・・・わらべ歌ベビーマッサージ

17日(金)・・・0歳児「だっこっこ」

24日(金)・・・誕生会

今月のわらべうた

*たんぼぼ

たんぼぼ たんぼぼ

むこうやまへ

とんでけ～(フ～ッ)

たんぼぼの綿毛をとばす

今月のうた

*春よ来い

春よ来い 早く来い

歩き始めた みいちゃんが

赤い鼻緒のじょじょはいて

おんもへ出たいと待っている

