

なえっこひろば



2020年6月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

♪かえるが泣くからか～えろ～♪ かえるの大好きな梅雨の季節に入りますね。新型コロナウイルスの感染拡大防止の自粛生活から、少しずつ今まで通りに生活が戻ってきています。子どもたちの笑顔に支えられ困惑した日々が何とか乗り越えてきたように感じます。子育て支援センターは6月から開所できることになりました。自粛要請期間中、みなさんのご理解協力ありがとうございました。みなさんにお会いできることを楽しみにしています。安全衛生に環境を整えてお待ちしております。今後ともみんなで繋がり合い、子育てし易い地域作りをしていきましょう。

6月の予定



月	火	水	木	金
1 フリースペース	2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 フリースペース
8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース
15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース
29 フリースペース	30 フリースペース			



お知らせ

- *フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開所します。
- *子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- *電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

お願い

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- *事前に検温をお願いします。37.5度以上はご遠慮下さい。
- *入り口で健康状態を把握いたします。*手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- *ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。（可能な限りお子様も）
- *密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
- *当分の間、フリースペースのみの実施とし、イベント、学習会は中止とします。
- *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- *駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



*子育てのワンポイント

～離乳食の進め方について～

「そろそろ離乳食を始めたいけど、ちゃんと「食べさせられるか不安・・・」「なかなか手づかみ食べをしないけどどうしたらいいの?」「遊び食べが始まり、食事に集中してくれない!」など悩みは様々です。

- ・食べる環境が整っているかな?
- ・お腹がすく生活リズムになっているかな?



○指しゃぶりやおもちゃなめも食べるための準備。

3, 4か月になると手の届くものを口に持っていき、なめたり、吸ったりする行動が見られます。自分でいろいろな刺激を口の周辺に入れることで反射がだんだん消えていき、乳首以外のものを受け入れる準備がまわっていきます。

離乳食を始めて間もない赤ちゃんには、まずスプーンに慣らすことが大切です。下唇にスプーンを当てて、赤ちゃんが口を閉じたら引き抜き、しっかりと飲み込むまで見守りましょう。スプーンに慣らすために、水分補給をスプーンで行うこと。うまくいかない時はスプーンの材質が嫌な場合もあるのでスプーンを替えてみましょう。2回食になる頃には、自分から食べ物に手を伸ばし始めることもあります。「汚れるから」と防いだりせず、触らせてあげることで、食への好奇心を育みましょう。

○食事はコミュニケーション。

食事はコミュニケーションを形成し、言語発達や対人関係を育てる大切な機会です。

「食べなさい」と強いてしまうと居心地は悪くなってしまい「おいしい」には繋がりません。

一緒に食べて、「おいしいね～」と楽しい食事のひとつになるといいですね。



今月の絵本

*あめ ぼったん

ひろかわさえこ著 講談社

*はっぱのおうち

征矢清著 福音館



今月のうた

*ながぐつマーチ

ながぐつはいてるね ドンドン

がぼがぼ歩こうね ドンドン

どろんこ道でもさ ドンドン

ホラ平気で歩こうよ ドンドン

ながぐつはいてるね ドンドン

がぼがぼ歩こうね ドンドン

どろんこ道でもさ ドンドン

ホラみんなで元気よく ドンドン

今月のわらべうた

*でろでろ つのでろ

でろでろ つのでろ

によき!によき!

によきによき!



7月の予定

状況次第で見合わす場合は後日、お知らせいたします。