

誰もが安心
して暮らせ
る町づくり
をめざして

名北福社会 広報誌

2020 5 May No.51

みんなの夢

2020年5月1日発行（年3回）

発行所／社会福祉法人名北福社会

発行人／黒川 富子

〒462-0807 名古屋市北区御成通 3-20-4 TEL:052-910-3066 FAX:912-5188 HP:<http://meihoku-fukushi.org/>

障がい部仲間の働く場

美味しさを
ワンコインで



元気な
あいさつが
自慢



仕事
がんばって
ます



クッキー
つくって
ます



もくもくと
作業に
没頭中!!



ほいくえんのいちにち

子どもたちが主役の
ほいくえん

保護者も保育者も
みんなで育ち合っています

「おはようございまーす」。

元気なあいさつが飛び交う保育園の朝。保育士はお家の方から子どもの体調や様子を聞き、子どもの気持ちに寄り添いながら受け入れをします。大好きなお友だちがいると、さっそく遊び始める子どもたち。朝から園庭に出て遊んだり、絵本の大好きな子どもはテラスに絵本を積んで、読書タイム。一人ひとりが好きな遊びをしながらみんなが揃うまでです。



0～2歳児はこんな風に
過ごしています。

大人との心地よい関係の中で、しっかり飲んで、食べて、しっかり眠る生活リズムを作っていきます。わらべうたあそびや「ちょうだい、どうぞ」などのやり取り遊び等、大人とのかかわりの中で信頼関係を育みます。



また、お散歩に出掛けてお花やどんぐりなど自然や教材に触れ、見る、聞くなど、探求心好奇心あふれる活動もしています。

そして、子ども同士見つめあったり、笑いあったり、共感しあったり、お友だちとの関係も育まれます。



いただきまーす！！

おいしい給食の時間です。

子ども達が食を身近に感じられるように、旬の食材に触れたり、それぞれのお部屋で、お米とぎをして、給食のご飯を炊いたりしています。また、和食中心の献立で素材の味を大切にしています。



「じっくり遊ぶ、
たっぷりあそぶ」
…異年齢で過ごしています

保育園で過ごす子どもたちにとって生活は遊びそのものです。散歩先では鬼ごっこなどの集団遊びをしたり、小さな花や虫を探したりします。園庭では、土や砂でピカピカ団子を作り、水や土に触れながらたっぷり遊びます。また、お部屋では、パズルやお絵かき、ブロック、ままごとなどを大人も一緒に、遊びを広げていきます。異年齢で過ごす中で、大きい子のようにやってみたくって、コマやあやとりにも



挑戦したい小さな子どもたちもいます。一緒に遊ぶ中で『遊び』と共に『技』も引き継がれていきます。



特別保育事業も行っています

子育て支援センター

主に3歳未満のお子さんと保護者の方のつどいの場で、お母さん同士の繋がりを作る場所でもあります。学習会を開催したり、お楽しみ会をしたりするイベントもありますよ。フリースペースになっており、安心して相談できる支援員もいますのでいつでも遊びに来てください。



「一時保育」

各保育園で行っています。一時保育の予約開始の日は、電話がひっきりなしにかかってくるほどです。

「病児・病後児保育」

北病院の病児保育室「にじ」に保育士派遣をしています。西部医療センターくさのみ保育所では病後児保育をしています。

めいほく保育園では「24時間緊急一時保育」を西部医療センターくさのみ保育所では週2回の24時間保育を行っています。

お泊りする子どもは、お風呂に入っ
て、好きな絵本を見たり、お気に入り
のおもちゃで遊んだりしてゆったり
過ごします。なかなか眠れないことも
あるけど…グッスリ眠れるといいねー。



朝ごはんタイム

おはよう!!と目がさめると、トイレ(おむつ替えの子もいます)に行っ
て、洋服を着替えたら朝ごはんです!
スッキリ起きられなかった時でも、
パンとあったかい野菜スープで心
も体もほっこり!朝からおしゃべ
りもはずみです。
朝ごはんから登所してくる子が居
るときは一緒に食べています。



障がい部 仲間たちのいちにち

名北福祉会の障がい部は現在、日中を支える事業所が5事業所あります。毎日、100名以上の方たちが、いろいろな活動をしています。生活の場を支えるグループホームは5か所あり、みなさん、それぞれの自分に合った生活リズムで生活されています。そんな名北福祉会の仲間たちの日常の様子を紹介します。



9:00 ~ 10:00

ご自宅やグループホームから徒歩、送迎車、タクシー、バス、など様々な方法で、各日中施設へ通所

「さあ、今日も1日がんばるぞ！」



今からいくよ



10:00 ~ 12:00

日中事業所での活動
午前中。それぞれの仲間にあつた、日中事業所での作業

「みんな集中してがんばってます！」



クッキーづくり



マフィンづくり



調理活動
芋団子づくり



13:00 ~ 15:00

午後の活動。カラダを動かしたり、モノづくりに没頭したり、のんびり季節を感じたり、仲間の得意な分野を生かした時間です。



午後のダンス

堀川フラワーフェスティバルで踊りました



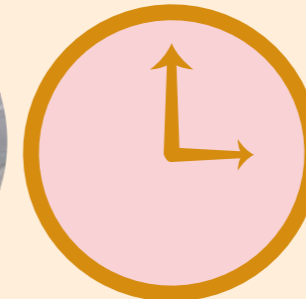
午後のお散歩



ひなまつりパーティー



今日も頑張ったね
お疲れ様～



15:00 ~ 16:00
帰宅の時間。自宅やグループホームに帰ります。

「今日も1日お疲れ様でした！」



お家にかえるねえ～



帰宅後



夕食



16:00 ~
帰宅後のグループホームにて。帰宅後はゆったりTVを観たり、おしゃべりしたり、おかしをつまんだり…

「今日の晩御飯はなにかな～」

高齢事業所のいちにち

デイサービスって？

レクリエーションのほか、食事や入浴といった生活援助サービスを併せてうけることができる事業所

小規模多機能施設って？

デイサービス（通所介護）を中心に、必要に応じて宿泊サービス（ショートステイ）や訪問サービス（訪問介護）を組み合わせ、利用者ができるだけ自宅で自立した日常生活を送れるように支援する事業所

「おはようございます！」

利用者さんが来所されてから、まずはお茶を飲んで頂き、ホッと一息。バイタル測定（血圧・脈・体温）を行い、その日の体調を伺います。その後、順番にお風呂へお誘いします。お風呂を待っている間、世間話などで盛り上がりたり、洗濯物たたみを手伝って下さったりと自由な時間を過ごして頂きます。



開所

「体を動かすって、いいよね！」

身体機能の維持・低下予防のため、30分ほどの体操を毎日します。リハビリの機械はないですが、棒（新聞や広告を細長く丸め、10本ほど束ねたもの）・ボール・ゴムバンドなどを使用して、利用者さんの体調に合わせて、無理のない体操を行っています。



体操

笑いが絶えない時間

レクリエーション（以下レク）は楽しんで行ってもらう事を第一に、頭の体操・身体能力の維持を目的に行っています！前半は言葉遊びや回想法、クイズ等を取り入れています。後半は体を使ったレクを行います。熱中し過ぎてケンカ一歩手前になる事もありますが（笑）それだけみなさん真剣に取り組んで下さいます。物知りな方、冗談を言われる方、控えめな方、思いもよらない発言で周囲を笑わせる方。様々な性格の方達と一つの事に取り組む事は時に難しさもありますが、利用者さんの支えもありいつも笑いが絶えない時間となっています。



レクリエーション

昼食

「お腹がすいたね〜」

お昼が近づき、台所から良い匂いがしてくると「今日は魚だった？肉だった？」と気持ちもワクワク。配膳や果物の皮むきを手伝って下さる方もいます。「ここでみんなで食べると美味しいわ〜」「むかしは好き嫌いなんか言わず何でも食べたのよ」など話しが弾みます。食後は皆さんで食器を片づけたり、洗濯物を干したり。家では家事をしないという男性も、ここでは一緒になって



お手伝いをしてくれることも。順番に歯磨きも済ませ、「お昼から何しよう？」「お天気がいいから散歩もいいね〜」などの声も聞こえます。



季節・天候に合わせて・・・

天気の良い日は外に出掛けたり、雨の日は部屋の中でカレンダー・お菓子づくり・カラオケをやっています。外出することを楽しみにされている利用者さんが多いので外出すると、室内では見られないような表情を見せてくれます。春は桜を見に行ったり、秋は紅葉を見に行ったりします。また矢田川など近所の散歩もしています。お菓子づくりでは利用者さん中心でお菓子を作ってくれます。カラオケではマイクを渡すと恥ずかしがって利用者さん間のマイクの譲り合いが始まります。独りで歌うより皆さんで歌うことが好きな利用者さんが多いです。



午後からの過ごし方

閉所 夕食 泊まり

夜間の様子

通いの利用者さんが帰った後、夕食後はみなさんまったり。歯磨きをして8時頃になると「お先に！」とお茶を持ってお部屋にいかれるMさん。ゆっくり10時ごろまでTVを見たり、おしゃべりしてフロアーで過ごさせる方も。夜中にトイレに行かれる方や「よっころしょ！」と起きてしばらく動かれて又眠る方も。朝は6時前から「おはようございます！」と順に起きて着替え等して順番に1階フロアーへ。毎日の日課で窓をあけ新聞を読まれる方も。職員が忙しそうにしていると朝食の配膳の手伝いをしてくれる方もいます。



2020年度からの 運営も受託できました！

—西部医療センターくさのみ保育所—

2月17日に来年度からの「契約業者」を決める入札がありました。他の企業も来ていましたが、なんとか無事に落札することが出来ました！安心して来年度を迎えられることに安堵しました。

しかし、他の企業もいたことで、入札額をギリギリの額にしなくてはならず、悔しい思いも残ります。これまでの9年間の実績は全く関係なく、金額のみで決められる入札額をギリギリの額にしなくてはならず、悔しい思いも残ります。これまでの9年間の実績は全く関係なく、金額のみで決められる入札額をギリギリの額にしなくてはならず、悔しい思いも残ります。



札制度は「子どもの生活と発達を守り保障する保育には絶対に相容れない！」と入札制度の矛盾を改めて痛感しています。「選定の仕方の変更を求めています。選定の仕方の変更を求めています。選定の仕方の変更を求めています。選定の仕方の変更を求めています。」とお母さん達からも声が上がっています。

親も子どもも安心して育ちあえる保育所づくりへ向けてこれから力を合わせていきたいです。

第二めいほくが 新しくなりました

1986年新園舎完成から33年、保育室、給食室の床の傷みやトイレも古くなったため大改修を行いました。



限られた保育室のため廊下も遊べる空間にしてみました。冬は、床が冷たい状態でした。

今回、床をすべて張替え、トイレも沐浴室も清潔感いっぱい。廊下は、床暖房を入れて快適に過ごせるようにしました。子どもたち、保護者の方、職員の動線も考え、引き出し等の位置を見直しました。

建物の大きさは変わらないので小さな保育園ですが、子ども達は、はしゃぎまわり、職員、保護者の方たちも「きれいになった！」と大喜びです。

めいほく保育園で 成人のお祝い

めいほく保育園の卒園児が20歳を迎え、あたたかな「20歳の会」をとりくみました。親やかかわりのあつた保育士も集まりました。

保育園時代をともにすごしてきた子どもたちが成人を迎え、「美容師を目指している」「学校の先生になりたい」と自分の将来に向





「町北ホームゆうやけ」
が開所しました

かつて歩んでいる姿にたくましさを感じました。保育園時代の姿が重なり感動のひとつきをすごすごとができました。

みんなの願いが詰まった障がい者グループホームが2020年4月1日、名古屋市守山区町北でオープンとなりました。

グループホームの住居名も、仲間・職員のみなさんからご意見を



いただき、「町北ホームゆうやけ」に決定。ホームの活動は、夕方からスタートすることや、ゆうやけの次の日は、晴れるよね、などの話から「ゆうやけ」に決定しました。

これから、仲間、家族、職員、地域の方などと協力し、生活の場として、スタートをきっていきま



ご長寿さん紹介

100歳

デイサービス町南を御利用され、今年で100歳になるYさんとお孫さんに長寿の秘訣をインタビュー形式で聞いてみました。

職員：年はおいくつですか？

Yさん：70！

職員：お仕事は何をされていますか？

Yさん：大曾根、菓子屋（実家が駄菓子屋さんでした）

ここからはYさんのお孫さんにかがいました。

職員：若い時はどんな方でしたか？

お孫さん：元気で情がある性格でした。大きな声で怒るのですが、

本当は気が小さくて、その現れだったのかな？とっています

す。町内では怖くて有名なおばあちゃんだったと思います(笑)

職員：若い時はどんな生活をされていたか？

お孫さん：心の赴くままに生活していました。家事は苦手でした



が、建物のペンキ塗りや屋根の修理など自分でやっています。行動力がありました。肉とお菓子が好きで、ヘビースモーカーでした。入浴中も煙草を吸っていて、煙草をくわえて風呂から出てきたのを覚えています。

職員：Yさんの長寿の秘訣は何だと思われませんか？

お孫さん：ストレスをためていないところ！（笑）

いつもYさんにお年を聞くと「70！」と答えて下さいます。ストレスをためず、いつまでも若い気持ちでいる事が一番の長寿の秘訣かもしれません！



めいほく友の家



めいほく作業所



友の家ホームいっぽ



第二めいほく保育園



めいほくホームあさひ



わくわく安井の家



めいほく作業所分場



町北ホームゆうやけ



のびのびクラブ



憩いの家



めいほく鳩岡の家



西部医療センターくさのみ保育所



相談支援センターめいほく
ヘルパーステーションそら

めいほくホーム大和・大夢



めいほくつぼみ保育室
名北福祉会本部
おたすけらぶ



めいほく保育園
子育て支援センターめいほく



茶食ぼちぼち



デイサービス東町



やだ保育園
子育て支援拠点事業やだっこ



デイサービス町南



めいほく町南の家



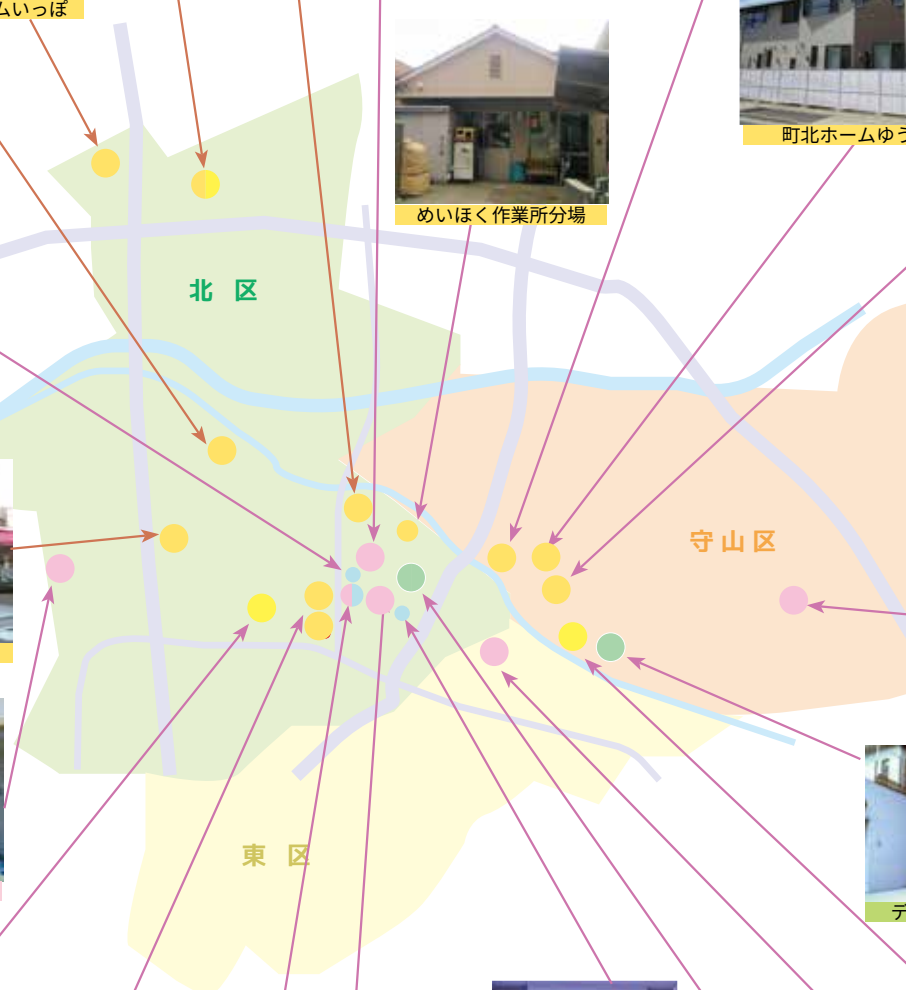
ケアプラン町南



めだか保育園
子育て支援拠点事業めだかひろば



なえしる保育園
子育て支援センターなえしる



名北福祉会 本部	〒 462-0807	名古屋市北区御成通 3-20-4 TEL：052-910-3066	FAX：052-912-5188
めいほく保育園	〒 462-0804	名古屋市北区上飯田南町 5-52-2 TEL：052-911-1627	FAX：052-911-1430
第二めいほく保育園	〒 462-0804	名古屋市北区上飯田南町 1-12-2 TEL：052-914-9554	FAX：052-914-9567
なえしろ保育園	〒 463-0042	名古屋市守山区野萩町 2-61 TEL：052-793-7546	FAX：052-793-7547
めだか保育園	〒 463-0027	名古屋市守山区弁天が丘 1106 TEL：052-798-7077	FAX：052-798-7066
やだ保育園	〒 461-0040	名古屋市東区矢田三丁目 3-44 TEL：052-768-6510	FAX：052-768-6810
西部医療センターくさのみ保育所	〒 462-0057	名古屋市北区平手町 1-1-1 TEL：052-915-3106	FAX：052-915-3106
めいほくつぼみ保育室	〒 462-0807	名古屋市北区御成通 3-20-4 TEL：052-991-1646	FAX：052-912-5188
めいほく共同作業所	〒 462-0802	名古屋市北区上飯田北町 4-39 TEL：052-916-4470	FAX：052-916-4472
わくわく安井の家	〒 462-0023	名古屋市北区安井 4-12-7 TEL：052-934-7461	FAX：052-934-7462
めいほく友の家	〒 462-0007	名古屋市北区如意 2-124 TEL：052-902-7707	FAX：052-902-7717
めいほく鳩岡の家	〒 462-0025	名古屋市北区鳩岡町 1-1-5 TEL：052-911-0055	FAX：052-911-1155
友の家ホームいっば	〒 462-0065	名古屋市北区喜惣治 1-384-1 TEL：052-982-7681	FAX：052-982-7682
めいほくホーム大和	〒 462-0865	名古屋市北区下飯田町 4-71 TEL：052-911-2515	FAX：052-911-2515
めいほくホーム大夢	〒 462-0865	名古屋市北区下飯田町 4-71 TEL：052-916-7008	FAX：052-916-7008
めいほくホームあさひ	〒 463-0070	名古屋市守山区新守山 2205 TEL：052-799-5070	FAX：052-799-5071
町北ホーム ゆうやけ	〒 463-0074	名古屋市守山区町北 15-10 TEL：052-715-5533	FAX：052-715-5534
のびのびクラブ	〒 463-0074	名古屋市守山区町北 5-21 TEL：052-791-7011	FAX：052-739-7845
相談支援センターめいほく	〒 462-0865	名古屋市北区下飯田町 2-14-3 TEL：052-911-1600	FAX：052-325-6222
ヘルパーステーションそら	〒 462-0865	名古屋市北区下飯田町 2-14-3 TEL：052-910-0712	FAX：052-325-6222
ケアプラン町南	〒 463-0066	名古屋市守山区町南 1-1 TEL：052-795-7571	FAX：052-726-6750
デイサービス町南	〒 463-0066	名古屋市守山区町南 19-27 TEL：052-795-3186	FAX：052-799-3666
めいほく町南の家	〒 463-0066	名古屋市守山区町南 19-27 TEL：052-778-7168	FAX：052-799-3666
デイサービス東町	〒 462-0803	名古屋市北区上飯田東町 1-18-1 TEL：052-917-4152	FAX：052-910-0713
茶食ぼちぼち	〒 462-0804	名古屋市北区上飯田南町 5-60 TEL：052-911-5188	
おたすけクラブ	〒 462-0807	名古屋市北区御成通 3-20-4 TEL：052-910-3066	FAX：052-912-5188
憩の家	〒 462-0804	名古屋市北区上飯田南町 2-6-2 TEL：052-914-3270	

名北福祉会 公開講座開催しました！ 2020/2/9

「今こそ、憲法だがや！」檻の中のライオン

講師 ほんどう たいき 椋 大樹さん (ひろしま市民弁護士事務所長・弁護士)

感想は、「ライオン(国家権力)が好き勝手をやらないために檻(憲法)からでないようにしなくてはいけないと思った。」「憲法の大切さを学ぶことができた。」「今の政治と憲法のことがよくわかった。」など好評でした。参加者は 145 人でした。



介護保険の抜本的改善を求める署名にご協力をお願いします

現在、政府内で、介護保険制度の見直しの検討が進められています。高齢者が必要なサービスを必要な時に利用できて、家族の介護負担も減らせるように、



また介護従事者の賃金を大幅に引き上げ、職員確保につながるような運動をすすめていきます。お手数ですが、同封の封筒でご返送下さい。

名北福祉会では各事業所で正規職員を募集しています ぜひご応募ください

◆募集業種

- 保育士 (保育園)
- 生活支援員等 (障害施設)
- 介護支援相談員、介護員など (高齢施設)

◇応募から採用まで

- ①書類選考 ②実地体験 (2日)
- ③レポート提出 (400字×4枚) ④面接

◇お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 名北福祉会 人事担当
TEL052-910-3066

きょうされん署名にご協力ありがとうございました

障害福祉についての制度拡充を求め続けて43年。「障がいのある人たちがあたりまえに働き、えらべる暮らしを！」引き続きとりくんでいきます。

名北福祉会を支える会の会員募集 夢のある豊かなまちを共につくりましょう!!

「平和で豊かな住みよい街づくりをすすめ、福祉の充実をめざします」に賛同する人たちの力で、法人が進めている事業や「みんなの夢」をかなえるための施設づくりを応援しています。詳細は本部までお問合せ下さい。

お助けクラブにご協力ください

手伝って欲しい方、手伝いしてもいいよという方、共に会員登録し助け合っています。詳細は福祉会本部にお問い合わせください。

ヘルパーさん募集 (ヘルパー2級・介護福祉士)

障がいを持つ人やお年寄りの生活を支える、やりがいのある仕事です。詳細はお問い合わせください。

時給 1,000円～1,750円 ※仕事の内容や時間帯によって異なります。

交通費 850円/日 (上限)

問合せ先 ヘルパーステーションそら

電話 052-910-0712 (担当) 岩橋・坂野