

子育て応援隊 子育て情報発信 子育て相談

子育て支援センター なえしろ

# なえっこひろば



2020年 8月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213

今年は長梅雨での水害が各地で起こり、自然災害の恐ろしさに心苦しさを感じています。新型コロナウイルスの影響でいつもの夏のようにお出かけしてのレジャーなどのお楽しみはあまり出来ませんが、それぞれのお家でひと工夫しながら、お子さんと一緒に楽しく過ごしたいですね。子育て支援センターは「三密」に注意しながら開放しています。子どもたちの笑顔に支えながら一緒にこの夏を乗り越えましょう。遊びにお越し下さいね。

子育て支援センターは「三密」に注意しながら開放しています。子どもたちの笑顔に支えながら一緒にこの夏を乗り越えましょう。遊びにお越し下さいね。



## 8月の予定

| 月          | 火          | 水          | 木          | 金          |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 3 フリースペース  | 4 フリースペース  | 5 フリースペース  | 6 フリースペース  | 7 フリースペース  |
| 10 休日      | 11 フリースペース | 12 フリースペース | 13 お盆休み    | 14 お盆休み    |
| 17 フリースペース | 18 フリースペース | 19 フリースペース | 20 フリースペース | 21 フリースペース |
| 24 フリースペース | 25 フリースペース | 26 フリースペース | 27 フリースペース | 28 園庭開放    |
| 31 フリースペース |            |            |            |            |

### お知らせ

\*園庭開放は10家庭、要予約です。帽子、水分補給、着替え、タオルをご持参ください。

\*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

\*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

\*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00



**お願い** \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

\*事前に検温をお願いします。

\*入り口で健康状態を把握いたします。\*手洗い、アルコール消毒をお願いします。

\*ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。

\*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。場合によっては利用制限を取らせていただきます。

\*当分の間、要予約での園庭開放とフリースペースのみの実施とし、イベント、学習会は中止とします。

\*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

\*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

\*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



## 子育てのワンポイント

夏本番！ 毎日汗びっしょりになって遊ぶ子ども達は元気いっぱいです。

人間は汗をかきながら、体温調節をしています。

人間の汗腺は400万から500万あります。大人も赤ちゃんも汗腺の数は同じなので赤ちゃんの肌トラブルには悩まされますね。実際に汗を出す能動汗腺はそのうちの250万でこれは3歳までにどれだけ汗をかいたかで決まります。

3歳までの時期に汗をあまりかかない生活をしていると、汗腺が発達せず体温調節がしにくい身体になります。

暑いからといって必要以上にエアコンで冷やしすぎず過ごしたいですね。

熱中症に注意しつつ、扇風機を上手に使いながら外気と室内の温度差は5度以上にならないように工夫して過ごしましょう。

汗をかいたら、こまめに着替えてシャワーを浴びるなど清潔にも気をつけましょうね。

この夏も、汗をかきながら親子共々健康的に過ごしましょう。



### \*こどもに多いあせも



赤ちゃんやこどもも、大人と同じ数の汗腺があります。あせもは、汗や汚れによって汗腺が詰まり、汗が排出できなくなったり炎症を起こした状態です。こどもは体表面積が小さいため皮膚の表面積当たりの汗腺の数が多く、また新陳代謝も活発なため汗をかきやすいため、あせもになりやすいようです。予防のためには、かいた汗をすぐに拭き取りことです。

シャワーや、濡れたタオルで拭きとることが効果的です。水分補給も忘れずに！

シャワーや、濡れたタオルで拭きとることが効果的です。水分補給も忘れずに！



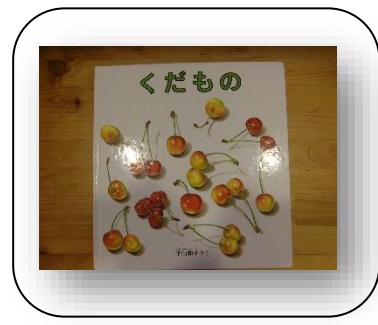
### 今月の絵本

\*へいわってすてきだね

長谷川義史著 ブロンズ新社

\*くだもの

平山和子著 福音館



### 今月のうた

\*おばけなんてないさ  
おばけなんて ないさ  
おばけなんて うそさ  
ねぼけたひとが  
みまちがえたのさ  
だけど ちょっと  
だけど ちょっと  
ぼくだってこわいさ  
おばけなんて ないさ  
おばけなんて うそさ

### 今月のわらべうた

\*うみだよ かわだよ  
うみだよ かわだよ  
あおいなみずは  
ふねこげば  
さかなもおどる

### 9月の予定

状況次第で見合わせ場合は  
後日、お知らせいたします。

