

なえっこひろば



2020年 9月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

残暑が厳しい日が続いていますが、暦は9月。耳を澄ますと虫たちが秋を告げています。保育園の玄関では静かな園内に鈴虫たちが♪り〜ん り〜ん♪と元気に歌っていますよ。まだまだこの残暑は続きそうですが、熱中症、コロナウイルスに負けないよう、しっかり食べて、たっぷり寝て、免疫力を高めながら過ごしましょう。すべての子どもたちが笑顔でいられますように。子育て支援センターは感染予防に努めながら毎日開所しています。遊びにお越しくださいね。

9月の予定

月	火	水	木	金
	① フリースペース	② フリースペース	③ フリースペース	④ 園庭開放
⑦ フリースペース	⑧ フリースペース	⑨ フリースペース	⑩ フリースペース	⑪ フリースペース
⑭ フリースペース	⑮ フリースペース	⑯ フリースペース	⑰ フリースペース	⑱ フリースペース
⑳ 休 日	㉑ 休 日	㉒ フリースペース	㉓ フリースペース	㉔ フリースペース
㉘ フリースペース	㉙ フリースペース	㉚ フリースペース		

お知らせ

*園庭開放は10家庭、要予約です。帽子、水分補給、着替え、タオルをご持参ください。

*フリースペースは、月〜金（午前9：30〜12：00、午後15：00〜17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

*電話相談を受け付けています。（月〜金）9：00〜17：00



お願い

*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

*事前に検温をお願いします。

*入り口で健康状態を把握いたします。*手洗い、アルコール消毒をお願いします。

*ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。

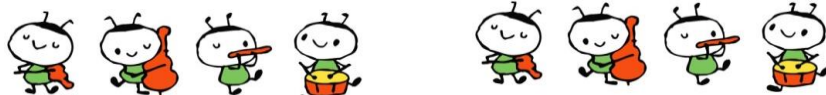
*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。場合によっては利用制限を取らせていただきます。

*当分の間、要予約での園庭開放とフリースペースのみの実施とし、イベント、学習会は中止とします。

*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



子育てのワンポイント

*愛おしい我が子の子育て、色々な悩みを抱えている方も少なくないでしょう。

その中でも夜泣きで悩まれている方はいませんか？

夜泣きって何？

赤ちゃんは言葉で自分の感情を伝えることはできませんが、感情は持っています。夜泣きが激しくなるとされている7ヶ月～9ヶ月時の赤ちゃんは、ちょうど快感、興奮、不快感といった3つの感情のうちの不快感が大きく分化する時期と重なります。夜泣きが起る原因は多様化した感情が複雑に絡み合った結果であると思われます。その日の出来事を振り返りながら、一人一人の赤ちゃんの気持ちと寄り添い、ゆっくりとそれぞれにあった対策を取ることが最善の策だと言えるでしょう。夜泣きの継続時間が週に10時間を超える場合も珍しいことではありません。世話をする人の疲労感、寝不足が深刻な状況にある事も指摘されています。5人に1人がその状態にあるという調査結果もあるくらいです。身体的、精神的に厳しくと様々な危険性も高まります。夜泣きくらいでと思わず、きついなと思った時は、近くにいる信頼のおける人や地域の支援センター自治体に助けを求めていく事も大切ですね。

夜泣きが始まったら～。

赤ちゃんの睡眠は一樣に浅いため、深夜でも目が覚めやすく、その時に室内が暗く、親がそばにいないことで不安を覚え、泣きだします。まず、次の事を確認しましょう。

- おむつはきれいですか？
- ミルクや母乳で赤ちゃんのおなかは満たされていますか？
- お部屋の温度はどうですか？赤ちゃんにとって最適なのは20～25度です。

おなかはいっぱいになっていると思われる時でも、白湯やお茶を少し飲むだけで落ち着くこともあります。

ゆったりとした気持ちで接するように心掛けていけると良いですね。



今月の絵本

*おつきさま こんばんは
林 明子著 福音館

*がたんごとん
がたんごとん
安西水丸著 福音館



今月のわらべうた

*おつきさま
おつきさま えらいの
かがみのように なった
り
くしのように なったり
はる なつ あき ふゆ

今月のうた

*こおろぎ
こおろぎ ちろちろりん
こおろぎ ころころりん
ちろちろりんころころりん
くさのなか
にいさん ちろちろりん
おとうと ころころりん
ちろちろりんころころりん
うたいます



10月の予定

状況次第で見合わす
場合もあります。

