



やだっこひろば えがおだより

朝夕と涼しくなり過ごしやすい季節となりました。こんな季節こそ、お子さんと公園や広場など戸外で思いきり遊びたいですね。やだっこひろばでは園庭やテラスも開放しています。近くには公園もありますので、みんなで一緒にお出かけしてもいいですね！

9月のやだっこひろば



11日(金)
やだ保育園園長から保育園入所についてのお話しをして頂きました。



25日(金)
東保健センター 歯科衛生士安藤さんより、歯のお話しをして頂きました。



「この電車はねー！・・・」
「なるほど・・・」
そんな会話をしているのかな？



広いテラス
であそべるよ！



おつきみだんご！
美味しそうにできました。



薄着の習慣は 秋 からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」！
大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



ママ・パトーカーリレー VOL.4

「人間に戻れる日」

児童館で会ったママさんが、「二人連れたいへんですよね、私も上の子が幼稚園に行ってやっと人間にもどりました。」と言っていた。私 今人間じゃないのか。。。 言い方は極端だけど、激しく共感してしまった。下の子の夜泣きで1, 2時間おきに起こされ、昼間は昼寝しない元気いっぱいの上の子の相手。自分がお昼ご飯食べていないことも忘れるし、思い通りにならない事が多すぎて頭がパンクしそうになる。それでも天使のような二人の間に挟まれて眠る時、今日も一緒に過ごせて幸せだったと思うし、いつまで一緒にいてくれるのかな、という寂しい気持ちと早く人間に戻れる日を夢みて今日も眠ります。

3歳&11ヶ月の男の子のママ

