



お出かけが気持ちの良い季節となりました。夏の暑さで疲れが出ている利用者さんもみえますが、「みんなの顔を見ると元気をもらえる」「一人で食べるご飯よりも、みんなで食べるご飯がずっと美味しい」と休まず来て下さっています。10月はのんびりお散歩したり、季節にちなんだお菓子を作ったり、庭で採れた野菜を食べたり。プレゼントを渡し合っている利用者さんもみえました。日々社会情勢はめまぐるしく変化していきませんが、町南ではゆったりとした時間が流れています。



## 10月生まれの方 お誕生日おめでとうございます！



可愛い声が話題のSさん！誕生日おめでとうございます。これからも息子さんとお幸せにお過ごし下さい(^^)



町南のムードメーカーMさん！いつ何時もウケを狙ってくるお笑いの天才！

## 運営推進会議

10月16日(金)  
4ヶ月ぶりにみなさんと直接お会いできて、お話できて良かったです。



## 11月の予定

- ・避難訓練 2日(月)
- ・体重測定 第1週
- ・音楽療法 第1(金)、第3(土)
- ・リハビリ体操 月2回
- ・散歩・お出掛け ・誕生日会 ・映画上映会

※お出掛けに関しては新型コロナウィルス感染防止の観点から中止する場合があります。

## 町南のお茶会 どなたでもどうぞ！

次回11月18日14:30~16:30  
10月は初めていらしたご近所の男性の方も。昔の町南近辺の話に。

