



やだっこひろば えがおだより

11月のやだっこひろば



11月の製作遊びは、足型・手形キノコです。ステキなキノコの完成！



11月27日(金)ヨガインストラクター二宮さんによる親子ヨガのイベントを行いました。一人ずつマッサージもしていただき、リラックスできました。



鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

いつも目やにや鼻水が出ている

→急性中耳炎の疑い

→鼻涙管閉塞や結膜炎の疑い

子どもが吐いたら……

ここを確認!

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか?
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか?
- 吐く前に食べたものは何だったか?
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか?
- 熱はないか?

吐いた後くったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう!

何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まったら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる

かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴 閉々感

激しい耳の痛み

予防

- 鼻水はこまめにとる
- 鼻は強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

ママ・パトーカーリレー VOL.6

「子どもは親の鏡」

娘は今2歳半です。日々言葉数が増えて成長の早さに驚きの毎日です。テレビのお笑い芸人のギャグを真似したり、いつの間に覚えたのかCMソングを急に歌いだしたりして、笑わせてくれることもあります。私の仕事もよく見ていて口調を真似しながらお人形のお世話をしています。日ごろの親の姿が最も影響を与えるのだなあと実感しています。娘は今イヤイヤ期真っ只中です。こちらもイライラして心が折れそうな時もあります。これも成長過程だと心得て辛抱強く付き合う姿を見せたいと思います。母親になって半年、まだまだ新米お母さんだけれど、子育てを通して私自身も成長していきたいと思っています。

Rの母

