

*子育てのワンポイント～

子どもの成長と発達について

*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという**愛着形成**です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

まず子どもの思いを受け止め、怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしてではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。

*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立大学 看護学部 服部淳子先生の子育て学習会より



今月の絵本

- *ちょうちょうひらひら
まど・みちお著 こぐま社
- *たまごのあかちゃん
神沢利子著 福音館



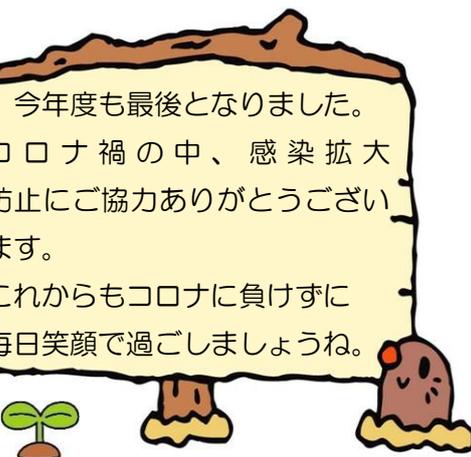
今月のうた

* *はるがきた
はるがきた はるがきた
どこに来た
山に来た 里に来た
野にも来た
花が咲く 花が咲く
どこに咲く
山に咲く 里に咲く
野にも咲く



今月のわらべうた

* *たんぼぼ
たんぼぼ たんぼぼ
向こうの山へ
とんでけ～
(シフォンの布を掌に
いれて飛ばします。)



今年度も最後となりました。
コロナ禍の中、感染拡大
防止にご協力ありがとうございます。
これからもコロナに負けずに
毎日笑顔で過ごしましょうね。