

## \*子育てのワンポイント～

### 子どもの成長と発達について

\*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという**愛着形成**です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

\*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

まず子どもの思いを受け止め、怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしてではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。

\*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立大学 看護学部 服部淳子先生の子育て学習会より



### 今月の絵本

- \*ちょうちょうひらひら  
まど・みちお著 こぐま社
- \*たまごのあかちゃん  
神沢利子著 福音館



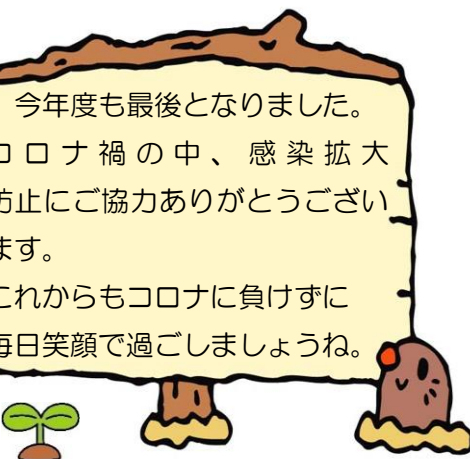
### 今月のうた

\* \*はるがきた  
はるがきた はるがきた  
どこに来た  
山に来た 里に来た  
野にも来た  
花が咲く 花が咲く  
どこに咲く  
山に咲く 里に咲く  
野にも咲く



### 今月のわらべうた

\* \*たんぼぼ  
たんぼぼ たんぼぼ  
向こうの山へ  
とんでけ～  
(シフォンの布を掌に  
いれて飛ばします。)



今年度も最後となりました。  
コロナ禍の中、感染拡大  
防止にご協力ありがとうございます。  
これからもコロナに負けずに  
毎日笑顔で過ごしましょうね。

