

**\*子育てのワンポイント\***

「人見知りで困っています」

せっかくおじいちゃんおばあちゃんが遊びに来てくれたのにウーン！親戚の人に抱かれてウーン！あやしてくれるおばちゃんにもウーン！お父さんにも？ウーン！人見知りが強いとママはとっても困りますよね。

**❁人見知りってなぜおきるの？**

人見知りを見て「ママがもっと連れ出さないから」と子育ての仕方が悪いと言われることがありますが、実は逆。赤ちゃんの人見知りは、ママの子育てがとても上手な証拠なのです。

○4、5か月頃まで...誰にあやされてもニコニコ。

○ところが7、8か月になると...お母さんとほかの人の区別がつくようになってきます。

↓  
じっと見る、顔を見て泣く。  
お母さん以外を嫌がる。

でも大丈夫!!

必ず数か月で人見知りは終わります。

つまり！ **人見知りが始まった＝お母さんと愛着関係ができあがった＝とってもいいこと** なのです！

**❁人見知りがない子もいます**

- 祖父母と同居している、保育園に行っているなど世話をしてくれる人が多い。
- 性格の場合もある。

**❁人見知りしなくてもこんな姿があれば大丈夫**

- 何かを見つけたり、うれしいことがあったりすると、お母さんの顔を見る。
- 痛い時、怖い時、お母さんの所へ戻ってくる。
- 離れる（預けられるなど）ことを嫌がる。



高山静子著 「子育て支援場だまり通信」遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

今月の絵本  
ぼんぼん ポコポコ  
長谷川義史/作・絵  
金の星社  
バナナをもって  
浦中こういち/作・絵  
クレヨンハウス



今月のうた  
～こいのぼり～

屋根より高い  
こいのぼり  
大きいまごいは  
お父さん  
小さいひごいは  
子どもたち  
おもしろそうに泳いでる



今月のわらべうた  
～たけのこ めだした～

たけのこ めだした 花咲きゃ ひらいた  
はさみで ちょん切るぞ えっさ えっさ  
えっさっさ



6月の予定

4日(金) 子育て学習会  
「夏の過ごし方」

18日(金) 園庭開放(泥んこあそび)

※子育て相談会(県立大学)(未定)