

*子育てのワンポイント

「食べ物をぐちゃぐちゃにしたり、食べずに遊んでばかりで困っています。」(1歳児)

子どもの行動には…

好奇心からの遊び食べと、飽きてしまったの遊び食べがあります。

食べさせることに力を注ぐのではなく、子どもがこぼしても、手づかみでも、「自分で食べたい」という意欲を支えてあげることが大切です。「これは何だろう？」という好奇心から食べ物をつかんだりこねたりする遊び食べなら肯定的に見てあげ、少しはやらせてあげましょう。食べる気もちが無くなり遊び出す場合は注意が必要。少しでも食べさせようと、子どもが遊んでいるところにご飯を持って行って食べさせるのは、食事と遊びの区別がつかなくなってしまうので、避けるべきです。

対応法…

原因を見極め、飽きてきたら「もう、おしまい」



食べたくなくなつての遊び食べの場合、「もういらないの？」と聞いて、食事を終わりにするか、子どもに判断させます。「いらない」と答えた場合は、戻ってきてもあげないということを分からせたくて席を立て、戻ってきても食べさせないようにします。数日も続ければあそび食べはしなくなります。

ただし、食欲がなくつての遊び食べは、なぜ食欲がないのかを考えましょう。

おやつが多すぎる、食事と食事の間がきちんとあいているか、運動不足などが考えられるほか、食事の量が多すぎることもあります。子どもが食べられる量を加減し、食べられたときは「よく食べたね」と褒めることで、食べる楽しみにつながることを伝えてあげましょう。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」 今井和子著

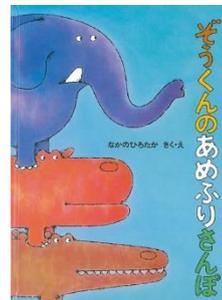
今月の絵本

かさかしてあげる

こいでやすこ / 作・絵 福音館

ぞうくんのあめふりさんぽ

なかのひろたか / 作・絵 福音館



今月のうた

<雨>

雨が雨が降っている
聞いてごらんよ音がする
ぴちぴちぱしゃぱしゃ音がする
ほらお池に降っている
金魚はどうしているかしら

雨が雨が降っている
聞いてごらんよ音がする
ぽつぽつぽつぽつ音がする
ほらやつでに降っている
晴れたら葉っぱが光るだろう



今月のわらべうた

きゃーろのめだまに
きゅうすえて
それでもとべるか
とんでみな
オッパケパッポウ
パッポッポ

7月の予定

☆七夕飾りづくり(1~7日)
8日(木) ベビーヨガ

今年度、プール開放はありません。
※随時水遊びができるコーナーを
設ける予定です。

